Von Pferden lernen

Mit Pferdestärken zu mehr Selbstvertrauen

Pferde sind Flucht- und Herdentiere, sie leben in sozialen Zusammenschlüssen, die dem einzelnen Schutz und Geborgenheit bieten, sie suchen daher eine sichere und zuverlässige Führung. Diese Rolle übernimmt in der Herde die Leitstute und der Leithengst. Die Leitstute „Die große Mutter" führt die Herde an, trägt Verantwortung und zeichnet sich durch Erfahrung, Sicherheit, Klarheit und Vertrauens-würdigkeit aus. Der Leithengst „Der große Beschützer" hält die Herde zusammen, verteidigt gegen Angreifer und besticht durch Kraft, Durch-setzungswillen und zeigt deutliche Führungsqualitäten.

Für das Erkennen der wahren Persönlichkeit und inneren Größe eines Individuums haben die Pferde im Laufe ihrer Entwicklungsgeschichte daher ein unfehlbares Gespür entwickelt. Dieser feine Sinn für Schein und Sein ist eine Gabe der Pferde, die sie für uns Menschen zu einem meisterhaften Partner in der Lebens-schule und damit Persönlichkeitsentwicklung macht. „Sie folgen daher dem Menschen, der sich durch Klarheit, Entschlossenheit und Gelassenheit auszeichnet. Pferde sind auch perfekte Körpersprachler und können die Teilnehmer nicht verbal kritisieren. Sie bieten Ehrlichkeit, ohne dass es weh tut. Das ist manchmal viel wirkungsvoller als Kritik", so Bettina Städter von ZENTAURUS-Persönlichkeitstraining mit Pferden die in Norddeutschland bei Hamburg seit 2003 für Führungskräfte, Selbständige und Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln wollen, Persönlichkeitstrainings veranstaltet und durchführt. Diese Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung werden ab Oktober 2006 auch hier auf La Palma angeboten.

Was macht das Persönlichkeitstraining mit Pferden so wirkungsvoll?

Pferde reagieren sofort und instinktiv auf alles was hinter dem Äußeren liegt. Sie agieren dabei ausschließlich in der Gegenwart also im Hier und Jetzt. Statussymbole, Attitüden, Kleidung oder andere Äußerlichkeiten lassen die vierbeinigen Co-Trainer völlig unbeeindruckt.

Die besondere Nachhaltigkeit der ZENTAURUS-Trainings erklärt sich aus der Funktion des menschlichen Gedächtnisses. Es ist so organisiert, daß besonders herausragende emotionale Erlebnisse – im positiven wie im negativen – am besten gemerkt und verankert werden können. Herausragend positive emotionale Erlebnisse bieten die persönlichen Erfahrungen in der Arbeit mit den Pferden.

Die Trainings mit Pferden werden in einem kleinen Kreis mit maximal sechs Teilnehmern durchgeführt. So wird sichergestellt, ganz individuelle Herangehensweisen mit jedem einzelnen Teilnehmer zu entwickeln und die ganz persönlichen Bedürfnisse zu berücksichtigen.

Was beinhaltet das Seminar „Klarheit - Entschlossenheit - Gelassenheit" ?

In diesem zweitägigen Seminar lernen die Teilnehmer sich selbst und den Partner Pferd einmal ganz anders kennen. Denn Körperhaltung, mentale Einstellung und Gefühle sind der Schlüssel für wahre innere Stärke und Kraft. Pferde, Ihre Co-Trainer, haben eine sehr feine Wahrnehmung und reagieren sofort und intuitiv auf die Ausstrahlung von Menschen. Die Teilnehmer erhalten somit sehr klare und eindeutige Signale über Ihre Ressourcen und Kompetenzen Es werden Ihnen unbewusste Grenzen gezeigt, Sie entdecken Ihre verborgenen Potenzia und erhalten ein Mehr an Ausstral lung und persönlicher Wirkungs kraft, so z. Beispiel:

- Persönliche Fähigkeiten entdecke und stärken
- Die Sprache der Pferde: „Werl zeugkoffer"
- Nutzen der Signale der Pferde zu Selbstrefflektion
- Erkennen der eigenen inneren Ha tung und des äußeren Ausdrucks
- Nutzen der persönlichen Energie quellen in Bezug auf Klarheit un Entschlossenheit.

Erfahrung mit Pferden setze die Veranstalter bei den Teilnel mern nicht voraus. Auch Angst vo den Vierbei-nern stellt kein Hinde nis dar. Alle Übungen werden vor Boden aus durchgeführt, also au Augenhöhe mit den „Co-Trainern Nach dem Seminar werden zusät lich geführte Wanderritte über di Insel angeboten. Termine, Anme dungen und weitere Informatione unter: ZENTAURUS-Persönlich keitstraining mit Pferden, Ansprech partnerin auf La Palma Monik Weinberger oder im Internet unte www.zentaurus-hh.de.

ZENTAURUS
Persönlichkeitstraining mit Pferde
Monika Weinberger
Camino el Linar 31, Villa de Mazo
Tel./Fax.: 922 428 320
Mobil: 699 732 191
Mail : moni.w@terra.es
www.zentaurus-hh.de